

Prise en charge d'un avortement avec prise de **mifépristone et de misoprostol** avant 12-13 semaines

Adapté de la Formation à l'avortement médicamenteux à l'intention des prestataires



Étape 1

Avaler avec de l'eau un comprimé de 200 mg de mifépristone.



Chez certaines femmes, la prise de mifépristone peut entraîner de légers saignements, mais la plupart d'entre elles ne ressentent aucun effet du médicament. Les deux cas de figure sont normaux. La prise de mifépristone peut également s'accompagner de nausées. Si la femme vomit dans l'heure qui suit la prise du comprimé de mifépristone, celui-ci risque de ne pas avoir d'effet, de sorte qu'elle devra prendre une autre dose. Si elle vomit plus d'une heure après la prise du comprimé de mifépristone, il ne lui est pas nécessaire de répéter la dose.

Étape 2

Attendre 1 à 2 jours.

Pendant ce temps, la femme peut continuer ses activités ordinaires.



Étape 3

Placer 4 comprimés de misoprostol (200 mcg chacun) sous la langue ou entre la joue et la gencive et les maintenir en place pendant 30 minutes en attendant leur complète dissolution.



Après la prise de misoprostol, il est recommandé de porter une serviette hygiénique adaptée à un flux important.

Les comprimés de misoprostol peuvent également être insérés dans le vagin, mais cette méthode n'est pas recommandée dans les contextes où les femmes sont passibles de poursuites judiciaires en cas d'avortement, car des résidus de comprimés peuvent subsister dans le vagin jusqu'à quatre jours et pourraient être décelés par les prestataires de soins si la femme a besoin de soins médicaux.

La femme doit s'abstenir de parler et de manger pendant ces 30 minutes. Après 30 minutes, elle peut boire un peu d'eau pour avaler les résidus de comprimés. C'est aussi le bon moment pour prendre un analgésique antiinflammatoire non stéroïdien, comme de l'ibuprofène ou du diclofénac, car les crampes ne tarderont pas à se manifester.

Quelle que soit la méthode de prise du misoprostol choisie, la même doit être maintenue pour toute dose supplémentaire. Il faut s'attendre au déclenchement de saignements et de crampes dans les 3 heures qui suivent la prise des 4 comprimés de misoprostol.

Étape 4

Conseillez à la femme de prendre 4 autres comprimés (200 mcg chacun) de misoprostol

en cas d'absence de déclenchement de saignements dans les 24 heures qui suivent la prise des 4 comprimés de misoprostol ou s'il n'est pas clair si l'avortement a abouti, en utilisant la même méthode que pour la dose initiale (sous la langue, entre la joue et la gencive ou dans le vagin.) Il est fréquent que les femmes aient besoin de deux doses de misoprostol pour les grossesses entre 10 et 13 semaines.

